

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
HALAMAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Binge-Watching</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>Binge-Watching</i>	10
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Binge-Watching</i>	11
2.1.3 Faktor-Faktor <i>Binge-Watching</i>	11
2.2 Stres Akademik	13
2.2.1 Pengertian Stres Akademik	13
2.2.2 Dimensi Stres Akademik.....	13
2.2.3 Faktor – Faktor Stres Akademik	14
2.3 Mahasiswa	16
2.3.1 Pengertian Mahasiswa.....	16
2.3.2 Peranan Mahasiswa.....	17
2.3.3 Kerangka Berpikir	17
2.3.4 Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.2.1 Variabel Stres Akademik	21
3.2.2 Variabel <i>Binge-Watching</i>	21
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21

3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel.....	21
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3.5	Instrumen Alat Ukur.....	22
3.5.1	Skala Alat Ukur.....	22
3.5.2	Teknik Skoring.....	22
3.5.3	Skala Akademik Stres	23
3.5.4	Skala <i>Binge-Watching</i>	26
3.6	Uji Coba Alat Ukur	28
3.6.1	Validitas	28
3.6.2	Reliabilitas	29
3.7	Teknik Analisis Data	29
3.7.1	Frekuensi.....	29
3.7.2	Uji Regresi Binary Logistic (Uji Prasyarat).....	30
3.7.3	Uji Hipotesis	31
3.7.4	Kategorisasi.....	32
3.7.5	<i>Crosstab</i> atau Tabulasi Silang.....	33
3.7.6	Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.7.7	Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	33
BAB IV	35
HASIL	35
4.1	Gambaran Responden Penelitian.....	35
4.1.1	Jenis Kelamin	35
4.1.2	Kelas Mahasiswa.....	35
4.1.3	Domisili.....	35
4.1.4	Durasi Menonton.....	35
4.1.5	Jumlah Episode	36
4.1.6	Frekuensi Menonton	36
4.1.7	Keterangan Tempat Tinggal.....	36
4.1.8	Aplikasi VoD Paling Sering Digunakan	37
4.1.9	Genre Serial.....	38
4.1.10	Perasaan Sebelum Menonton	38
4.1.11	Motivasi Menonton	39
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
4.2.2	Uji <i>Binary Logistic</i> (Uji Prasyarat)	40
4.2.3	Uji Hipotesis	42
4.2.4	Kategorisasi Stres Akademik dan <i>Binge-Watching</i>	46
4.2.5	<i>Crosstabulasi Binge-Watching</i> berdasarkan Data Penunjang	47
BAB V	50

PEMBAHASAN	50
5.1 Gambaran Responden Penelitian.....	50
5.2 Pembahasan	50
BAB VI	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran	57
6.2.1 Saran Teoritis	57
6.2.2 Saran Praktis	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN A SKALA ALAT UKUR STRES AKADEMIK & BINGE-WATCHING	69
LAMPIRAN B TABEL RUMUS SAMPEL & GAMBARAN UMUM RESPONDEN	82
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	87
LAMPIRAN D UJI REGRESI LOGISTIK BINER	93
LAMPIRAN E KATEGORISASI	96
LAMPIRAN F PERHITUNGAN Z-SCORE & KODE DUMMY VARIBABEL BINGE-WATCHING	97